

セブ島で購入できるもの

セブ島には、大型のショッピングモールがいくつもあり、生活に必要なものは全て購入が可能です。

徒歩圏内にITパークというビジネス街があり、ITパークに行くと、日常生活に必要なものはほぼそろえることが可能です。

購入できないものは日本独自のもので、日本語の本（参考書や雑誌、漫画）、日本語キーボードのパソコンやキーボード、日本のお薬などになります。

衣類、日用品などは、現地で購入ができますので、長期留学の方は現地での購入もおすすめです。

下記、セブ島で購入できるものの抜粋となります。

・医薬品関連

1	各種お薬	購入可能	基本なお薬関係は、現地で購入可能です。ただし、現地で購入できるものは、効き目が強い可能性がありますので、風邪薬、胃薬、頭痛薬、咳止めなどはお持ち込み頂いた方が宜しいかもしれません。
2	コンタクトレンズの洗浄液	購入可能	基本的に購入可能です。着け心地を良くするための目薬などは持参いただいた方が良いでしょう。
3	コンタクトレンズ	購入可能	購入可能ですが、持参をおすすめしております。
4	目薬	購入不可	おそらく購入不可。日本より持参してください。
5	のど飴	購入可能	マンツーマンレッスンで、話す量が多いので、喉を傷める方が多いです。持参いただいた方が良いでしょう。

・日用品関連

1	スキンケア用品	購入可能	基本的に購入可能です。ただ、こだわりがあれば持参が良いかもしれません。
2	化粧品	購入可能	基本的に購入可能です。ただ、こだわりがあれば持参が良いかもしれません。

3	シャンプー	購入可能	ドラッグストアが近くにありますが、すぐにお買い求めいただけます。
4	ボディソープ	購入可能	ドラッグストアが近くにありますが、すぐにお買い求めいただけます。
5	歯磨き粉	購入可能	ドラッグストアが近くにありますが、すぐにお買い求めいただけます。
6	生理用品	購入可能	肌荒れしやすいなどあれば、ご持参いただいた方がよいかもしれません。
7	ヘアワックス/オイル	購入可能	ドラッグストアが近くにありますが、すぐにお買い求めいただけます。
8	歯ブラシ	購入可能	ドラッグストアが近くにありますが、すぐにお買い求めいただけます。
9	タンブラー/コップ	購入可能	
10	眼鏡	購入可能	ただし、種類やデザイン性、価格の安さから日本からの持参がお勧めです。
11	傘	購入可能	ただし、折り畳み傘を日本から持参した方がよいかもしれません。
12	ウェットティッシュ	購入可能	
13	ポケットティッシュ	購入可能	
14	タオル類	購入可能	かさばるため、1日、2日分を持参いただき、現地購入が良いかもしれません。

・衣類関連

1	衣類/下着類	購入可能	セブ島ではユニクロも購入可能です。
2	靴/サンダル	購入可能	
3	バック	購入可能	外出用のためにジッパーで口が完全に閉まるものを持参してください。
4	水着	購入可能	ただし、クオリティやデザイン性など、持参いただいた方がよいかもしれません。

・電化製品

1	スマートフォン	購入可能	日本よりも種類があります。
---	---------	------	---------------

2	ドライバー	購入可能	持参するとかさばるかと思imasので、現地購入が良いかもしれません。日本とは電圧が異なる点も注意が必要です。
3	パソコン	購入可能	日本語キーボードではありません。
4	タブレット	購入可能	日本よりも種類があります。
5	モバイルバッテリー	購入可能	
6	変圧器	購入不可	